

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 2021 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР - д/с №44 «Росинка»
Ю.Е. Ключкова
Приказ от « 31 » 08 2021 г.



Режим дня 1-ой младшей группы «Подснежник» (2-3 года) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры	06.00-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, развивающие занятия со специалистами	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.00-09.00				
Образовательная деятельность (по подгруппам)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 9.10-11.15				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.25				
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50				
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Образовательная деятельность	Пн., Вт., Ср., Чт. 15.30-15.40				
	Пт. 15.40-15.50				
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	Пн., Вт., Ср., Чт. 15.40-16.00				
	Пт. 15.50-16.00				
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, уход детей домой	16.30-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 20 21 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
Ю.Е. Ключкова
Приказ от « 31 » 08 20 21 г.

Режим дня
1-ой младшей группы «Василек»(2-3 года)
Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры	06.00-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, развивающие занятия со специалистами	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.00-09.00				
Образовательная деятельность (по подгруппам)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 9.10-11.15				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.25				
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50				
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Образовательная деятельность	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 15.30-15.40				
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 15.40-16.00				
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, уход детей домой	16.30-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 20 21 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ от « 31 » 08 20 21 г.



Режим дня 2-ой младшей группы «Клубничка»(3-4 года) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры	06.00-07.40				
Утренняя гимнастика	7.40-08.00				
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, развивающие занятия со специалистами	Пн., Вт., Ср., Чт. 08.00-08.40 Пт. 08.00-08.30				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.40-9.20	8.40-9.20	8.40-9.20	8.40-9.20	8.30-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	Пн., Вт., Ср., Чт., 9.20-11.50 Пт. 9.10-11.50				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20				
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	16.35-17.00				
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 2021 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР - д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ от 31.08.2021 г.
№ 44



Режим дня 2-ой младшей группы «Незабудка» (3-4 года) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры	06.00-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, развивающие занятия со специалистами	Ср., Чт., Пт. 08.00- 08.40 Пн., Вт. 08.00-09.00				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.40	9.00-9.40	8.40-9.20	8.40-9.20	8.40-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	Ср., Чт., Пт. 9.20-11.50 Пн., Вт. 9.40-11.50				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20				
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	16.35-17.00				
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете 1
от « 31 » 08 2021 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР - д/с №44 «Росинка»
Ю.Е. Ключкова
Приказ от « 31 » 08 2021 г.

Режим дня **средней группы «Колокольчик» (4-5 лет)** **Холодный период года**

Прием и осмотр детей, игры	06.00-07.30				
Утренняя гимнастика	7.30-07.40				
Самостоятельная и совместная деятельность в подготовленной среде, общение, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	Пн., Ср., Чт., Пт. 07.40-09.00 Вт. 07.40-08.40				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.50	8.40-9.30	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия со специалистами).	Пн., Ср., Чт. 9.50-12.00 Вт. 09.30-12.00 Пт. 10.10-12.00				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Совместная, свободная деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Самостоятельная творческая деятельность детей, игры, общение	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 2021 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ от « 31 » 08 2021 г.



Режим дня средней группы «Подсолнушек» (4-5 лет) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры	06.00-07.30				
Утренняя гимнастика	7.30-07.40				
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	Пн. 07.40-9.00 Вт., Чт., Пт. 07.40-08.40 Ср. 07.40-08.30				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.50	8.40-9.30	8.30-9.20	8.40-9.30	8.40-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия со специалистами).	Пн. 9.50-12.00 Вт., Чт., Пт. 9.30-12.00 Ср. 09.20-12.00				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	15.30-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 20 21 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР, д/с №44 «Росинка»
Ю.Е. Ключкова
Приказ 100 от « 31 » 08 20 21 г.



Режим дня средней группы «Ландыш» (4-5 лет) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры	06.00-07.30				
Утренняя гимнастика	7.30-07.40				
Самостоятельная деятельность, общение, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	Пн., Ср., Чт., Пт. 07.40-09.00 Вт. 07.40-08.50				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.50	8.50-9.40	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, , самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия со специалистами).	Пн., Ср., Чт., Пт. 9.50-12.00 Вт. 09.40-12.00				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10				
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	15.30-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от «31» 08 2021 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
Ю.Е. Ключкова
Приказ от «31» 08 2021 г.



Режим дня старшей группы «Маргаритка» (5-6 лет) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры	06.00-07.20				
Утренняя прогулка	07.20-07.40				
Утренняя гимнастика	7.40-07.50				
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, общение, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 07.50-09.00				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	09.00-10.15	9.00-10.05	9.00-10.15	09.00-10.00	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Пт. – физ. культура (на воздухе 11.15-11.40)).	Пн., Ср. 10.15-12.10 Вт. 10.05-12.10 Чт., Пт. 10.00-12.10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20				
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20-12.40				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30				
Образовательная деятельность	Пн. 15.30-15.55				
	Чт. 15.40-16.05				
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	Пн. 15.55-16.25				
	Вт., Ср., Пт. 15.30-16.25 Чт. 16.05-16.25				
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40				
Вечерняя прогулка. Кружки. Уход детей домой.	16.40-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 2021 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова



Режим дня старшей группы «Лилия» (5-6 лет) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры	06.00-07.20				
Утренняя прогулка	07.20-07.40				
Утренняя гимнастика	7.40-07.50				
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, общение, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	Пн., Вт., Чт., Пт. 07.50-09.00 Ср. 07.50-08.40				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.00	9.00-10.05	8.40-9.45	9.00-10.00	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Пт. – физ. культура (на воздухе 11.40-12.05)).	Пн., Чт., Пт. 10.00-12.10 Вт. 10.05-12.10 Ср. 9.45-12.10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20				
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20-12.40				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.30				
Образовательная деятельность	Пн. 15.40-16.05				
	Чт. 15.30-15.55				
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	Пн. 16.05-16.25				
	Вт., Ср., Пт. 15.30-16.25 Чт. 15.55-16.25				
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40				
Вечерняя прогулка. Кружки. Уход детей домой.	16.40-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 2021 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР - д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ от « 31 » 08 2021 г.



Режим дня **подготовительной к школе группы «Ромашка» (6-7 лет)** **Холодный период года**

Прием и осмотр детей, игры	06.00-07.30				
Утренняя прогулка	07.30-08.10				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20				
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, общение, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	Пн., Вт., Ср., Пт. 08.20-09.00 Чт. 08.20-08.40				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.50	9.00-10.10	9.00-10.55	08.40-10.30	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Вт. – физ. культура (на воздухе 11.00-11.30))	Пн., Пт. 10.50-12.20 Вт. 10.10-12.20 Ср. 10.55-12.20 Чт. 10.30-12.20				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30				
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30-12.55				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 15.30-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45				
Вечерняя прогулка. Кружки. Уход детей домой.	16.45-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 20 21 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ от « 31 » 08 20 21 г.



Режим дня подготовительной к школе группы «Фиалка» (6-7 лет) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры	06.00-07.30				
Утренняя прогулка	07.30-08.10				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20				
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, общение, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	Пн., Ср., Пт. 08.20-09.00 Вт., Чт. 08.20-08.50				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.50	8.50-10.40	9.00-10.10	8.50-10.40	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Ср. – физ. культура (на воздухе 11.20-11.50))	Пн., Пт. 10.50-12.20 Вт., Чт. 10.40-12.20 Ср. 10.10-12.20				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30				
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30-12.55				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 15.30-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45				
Вечерняя прогулка. Кружки. Уход детей домой.	16.45-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 2021 г.



Режим дня подготовительной к школе (логопедической) группы «Жасмин» (6-7 лет) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры	06.00-07.30				
Утренняя прогулка	07.30-08.20				
Утренняя гимнастика	08.20-08.25				
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, общение, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	Пн. 8.25-8.40 Вт., Ср., Пт. 8.25-9.00 Чт. 8.25-8.30				
Образовательная деятельность	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.40-10.30	9.00-10.50	9.00-10.40	8.30-11.00	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Ср. – физ.культура (на воздухе 11.50-12.20)).	Пн.10.30-12.20 Вт.10.50-12.20 Ср. 10.40-12.20 Чт. 11.00-12.20 Пт. 10.10-12.20				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30				
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30-12.55				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.30				
Образовательная деятельность	15.30-16.00 (Ср., Пт.)				
	15.40-16.10 (Пн.)				
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	Пн. 16.10 -16.30				
	Вт., Чт. 15.30-16.30 Ср., Пт. 16.00-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45				
Вечерняя прогулка. Кружки. Уход детей домой.	16.45-18.00				